

Data	18.12.2024	19.12.2024	20.12.2024	21.12.2024	22.12.2024	23.12.2024	24.12.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2245	Kcal:2548	Kcal:2579	Kcal:2448	Kcal:2705	Kcal:2299	Kcal:2708
	Białko:90	B:106	B:126	B:103	B:111	B:103	B:131
	Tłuszcze:65	T:93	T:68	T:96	T:82	T:70	Tł:70
	Błonnik:26	Bł:29	Bł:53	Bł:25	Bł:36	Bł:37	Bł:34
	Węglowodany:328	W:339	W:377	W:304	W:391	W:328	W:399
	Cukry:96	Cukry :99	Cukry :102	Cukry :81	Cukry :80	Cukry :99	Cukry:121
Dieta cukrzycowa	Kcal:2433	Kcal:2708	Kcal:2531	Kcal:2656	Kcal:2715	Kcal:2541	Kcal:2881
	Białko:119	B:134	B:125	B:129	B:124	B:118	B:161
	Tłuszcze:81	T:103	T:82	T:110	T:96	T:82	Tł:86
	Błonnik:41	Bł:35	Bł:39	Bł:35	Bł:45	Bł:49	Bł:48
	Węglowodany:320	W:329	W:335	W:302	W:354	W:351	W:379
	Cukry:83	Cukry :76	Cukry :81	Cukry :61	Cukry :49	Cukry :96	Cukry:96
Dieta Lekkostrawna/ wątrobową	Kcal:2215	Kcal:2547	Kcal:2315	Kcal:2457	Kcal:2526	Kcal:2334	Kcal:2746
	Białko:99	B:102	B:108	B:103	B:100	B:103	B:130
	Tłuszcze:65	T:91	T:64	T:93	T:83	T:71	Tł:72
	Błonnik:27	Bł:24	Bł:30	Bł:26	Bł:33	Bł:37	Bł:33
	Węglowodany:315	W:343	W:334	W:314	W:355	W:334	W:406
	Cukry:102	Cukry :101	Cukry :98	Cukry :89	Cukry :85	Cukry :103	Cukry:128

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek